

C. Faktor Maternal

| No | Pernyataan | Hasil | Jawaban (beri tanda [✓]) | | Keterangan |
|----|-------------------------------------|-------|--------------------------|-------------------------|---|
| | | | Berisiko atau (1) | Tidak Berisiko atau (2) | |
| 1. | Riwayat usia ibu saat hamil | | | | 1. Berisiko: usia ibu < 20 tahun atau usia ibu >35 tahun 2. Tidak Berisiko: usia ibu 20-35 tahun |
| 2. | Jarak kelahiran | | | | 1. Berisiko: Jarak kelahiran < 2 tahun 2. Tidak Berisiko: Anak pertama atau jarak kelahiran \geq 2 tahun |
| 3. | Jumlah paritas/ persalinan | | | | 1. Berisiko: Jumlah paritas pertama kali atau \geq 5 kali 2. Tidak Berisiko: Jumlah paritas 2-4 kali |
| 4. | Kenaikan berat badan ibu saat hamil | | | | 1. Berisiko: Kurang atau lebih dari standar IOM 2. Tidak Berisiko: Sesuai standar |
| 5. | Pemberian ASI Eksklusif | | | | 1. Tidak memberikan ASI eksklusif 2. Memberikan ASI eksklusif |
| 6. | Pemberian MP-ASI | | | | 1. Tidak memberikan MP-ASI 6-24 bulan 2. Memberikan MP-ASI 6-24 bulan |

Tabel 1.1 Standar penambahan berat badan ibu hamil menurut IOM (Institute of Medicine)

| Health Pregnancy Weight Goals According to Pre-pregnancy BMI | |
|--|------------------------|
| Pre-pregnancy BMI (kg/m ²) | Pregnancy Weight Goals |
| < 18,5 | 12,5-18 kg |
| 18,5-24,9 | 11,5-16 kg |
| 25,0-29,9 | 7-11,5 kg |
| >30,0 | 5-9 kg |

Sumber : (Institute of Medicine, 2009)